## Frutas

Alimento	Conteúdo (mg/100g) Fonte de erro padrão		
Figos secos	4100,0	*	
Uvas, europeu	400,0	*	
Caqui, American	35,4	2,5	Gross & Acosta. 1991
Mamão	28,6	1,9	Gross & Acosta. 1991
Melão	26,7	2,0	Gropper et. al. dados não publicados
Mirtilo	26,2	8	Gropper et. al. dados não publicados
Ananás	18,7	2,9	Gropper et. al. dados não publicados
Melancia	14,7	2,0	Gross & Acosta. 1991
Data	11,5	0,6	Gross & Acosta. 1991
Kiwi	9,8	0,4	Gross & Acosta. 1991
Banana	9,2	0,8	Gross & Acosta. 1991
Raspberry (California)	8,4	2,4	Gropper et. al. dados não publicados
Maçã	8,3	0,7	Gross & Acosta. 1991
Pera	7,3	1,4	Gross & Acosta. 1991
Raspberry (Canadá)	7,3	1,3	Gropper et. al. dados não publicados
Ameixa, roxo	6,3	0,7	Gropper et. al. dados não publicados
Pêssego	5,5	0,5	Gropper et. al. dados não publicados
Morango	4,6	0,3	Gropper et. al. dados não publicados
Laranja, doce	4,3	0,4	Gross & Acosta. 1991
Melão cantaloupe	4,3	0,2	Gross & Acosta. 1991
Toranja	4,1	0,1	Gross & Acosta. 1991
Ameixa, red	3,8	1,8	Gropper et. al. dados não publicados
Manga	2,9	0,9	Gropper et. al. dados não publicados
Uva, verde	2,9	0,1	Gross & Acosta. 1991
Cereja	2,7	0,6	Gropper et. al. dados não publicados
Damasco	1,1	0,6	Gross & Acosta. 1991
Abacate	<0,5		Gross & Acosta. 1991

<sup>\* [</sup>Número arredondado (não dado em incrementos decimal)] De uma fotocópia BackPage ligados à "fontes ocultas da galactose no meio ambiente ", enviada por PB Acosta para G BG no correio (02/98) e este apego BackPage listas é fontes como: Gropper S: dados não publicados; Matthews RH, Pehrsson PR, Farhat-Sabet M: Conteúdo de Açúcar de alimentos selecionados: Açúcares individuais e Total. USDA. Início Relatório de Pesquisa de Economia nº 48, de 1987; van Calcar S, et. al: não publicado dados

Nota: A partir de uma fonte de fotocópias de um livro terapia nutricional que apenas lista os alimentos em duas colunas, aqueles que estão OK e aqueles que não são, menciona que coco ralado seco não é OK.

Nota: Estas listagens são fornecidos com o melhor de nossa capacidade. Por favor use o conselho de seu médico.

e

of 1 27/10/2014 14:42